



Sveučilišni udžbenik

PREHRANA U OPĆOJ I KLINIČKOJ PEDIJATRIJI

Urednice: Sanja Kolaček, Iva Hojsak, Tena Niseteo

Nakladnik: Medicinska naklada - Zagreb

Poštovane kolegice i kolege,

Dana 8. studenoga 2016. godine u auli Sveučilišta u Zagrebu predstavljen je sveučilišni udžbenik „Prehrana u općoj i kliničkoj pedijatriji“ čiji je cilj bio iznijeti najnovije znanstvene dokaze i preporuke o prehrani zdrave, ali i bolesne djece.

Knjiga je podjeljena u tri velike cjeline: u prvoj se prikazuju temelji znanosti o prehrani, njezine biokemijske, fiziološke i metaboličke značajke u djece; u drugoj se obrađuju postulati pravilne prehrane zdrave djece s posebnim naglaskom na ulogu u prevenciji bolesti, uključujući i prehranu tijekom trudnoće i laktacije; treći je dio namijenjen ulozi dijetetike u liječenju češćih akutnih i kroničnih bolesti u pedijatriji.

Na pisanje udžbenika bili smo potaknuti činjenicom da se unatoč spoznajama o važnosti prehrane u rastu i razvoju, u prevenciji bolesti te o njezinoj raznorodnoj kliničkoj primjeni, o toj temi vrlo malo uči u dodiplomskoj nastavi. Štoviše, ne postoji nijedan predmet u kojemu se uloga prehrane cjelovito obrađuje u kurikulumu medicinskih fakulteta, pa tako nema niti jednoga pedijatrijskog udžbenika na tu temu u medicinskoj bibliografiji u Hrvatskoj. Ta činjenica, kao i sveprisutna pojava »znanstveno neutemeljenih« tekstova koji promiču nekritičke radikalne promjene u prehrani i eliminacije cijelih skupina namirnica već u ranoj dječjoj dobi na osnovi neprovjerenih dijagnostičkih testova, bili su glavni motivi za pisanje ovog udžbenika.

U želji da izbjegnemo uobičajeno poimanje da je udžbenik već zastarjeo u trenutku izlaska, odlučili smo da od početka pisanja do izlaska knjige prođe manje od godinu dana, da tekstovi budu koncizni i bez nepotrebnih detalja, da čitatelju daju logičan uvid u cjelinu tematike i kliničkog problema i da budu utemeljeni na najnovijim znanstvenim dokazima i recentnim smjernicama relevantnih europskih udruženja.

Vjerujem da smo u svemu tome uspjeli zahvaljujući velikom trudu svih autora, urednika i nakladnika, a jesmo li doista, prosudit će čitatelji.

Sanja Kolaček
glavna urednica

Udžbenik dostupan na: <http://www.medicinskanaklada.hr/u-pripremi/product.aspx?c=0&p=5345>