

Knjiga KAKO ZDRAVO ODRASTATI,
Priručnik za roditelje o zdravlju i bolesti djeteta od rođenja do kraja puberteta
Irene Bralić i suradnika,

izdavača Medicinske naklade – Zagreb

je prvi multidisciplinarni priručnik koji roditelje prepoznaje kao partnere i koji dijete razmatra cjelovito, jedinstveno od rođenja do kraja puberteta, zdravo i bolesno.

Knjiga je dobila stručne preporuke Povjerenstva za pedijatriju Ministarstva zdravlja RH, Hrvatskog pedijatrijskog društva i Hrvatskog društva za socijalnu i preventivnu pedijatriju.

Priručnik su recenzirali prof.dr.sc. Josip Grgurić i doc.dr.sc. Milivoj Jovančević, konzultanti za sve tekstove bili su eminentni stručnjaci iz pojedinih subspecijalističkih područja iz raznih ustanova i Sveučilišta u Hrvatskoj. Ima 497 stranica, 5 cjelina, 34 poglavlja, 254 fotografije, 30 dijagrama i 20 tablica, tvrdi uvez. Pisan je jednostavnim stilom koji na popularan način čitatelju približava stručni tekst.

Stavovi izneseni u ovom priručniku su utemeljeni na recentnim svjetskim stručnim i znanstvenim spoznajama, ali su prilagođeni specifičnostima sredine u kojem hrvatska djeca odrastaju.

Na praktičan način prikazana je problematika s kojom se roditelji i odgojitelji neminovno svakodnevno susreću pri odrastanju djeteta. Na jednom mjestu iznosi se prikaz razvojnih dobi djeteta: novorođenačko, dojenačko, predškolsko, školsko, pubertet i adolescentno doba s karakterističnim obilježjima, rasponima očekivanog, upozorenjima što se u kojoj dobi može očekivati.

Prikazuju se mogućnosti rane intervencije kod jezično-govornih poremećaja, djeteta s neurorizicima, pretilog i hiperaktivnog djeteta, te se daje vodič kroz niz sistematskih i preventivnih pregleda, cijepljenja, prehrane od rođenja do kraja službenog obrazovanja u Hrvatskoj.

Tim sastavljen od: pedijatar, specijaliste školske i obiteljske medicine, dječjih ortopeda, oftalmologa, otorinolaringologa, infektologa, fizijatra, edukacijskog rehabilitatora, logopeda, nutricionista, kineziologa, psihologa objašnjava kako prepoznati potencijalni zdravstveni problem, što roditelji mogu učiniti sami, kada se trebaju zabrinuti i svakako dijete odvesti stručnjaku.

Dati su praktični savjeti kako izmjeriti tjelesnu temperaturu dojenčetu, kako većem djetetu, kako uhvatiti urin dječaku, kako djevojčici, kako pratiti rast djeteta, kako se služiti krivuljama rasta. Prikazan je sažeti ilustrirani postupak reanimacije životno ugroženog djeteta i postupaka pružanja prve pomoći.

Radi boljeg razumijevanja priručnik je opremljen nizom dijagrama, tablica, ilustracijama pojedinih faza neuromotoričkog razvoja, autentičnih fotografija iz liječničkih ordinacija objavljenih uz pisanu dozvolu roditelja. Istaknut je pojmovnik stručnog nazivlja, kazalo pojmova, korištena literatura.

U knjizi KAKO ZDRAVO ODRASTATI može se naći niz odgovora na svakodnevna pitanja, iskustva iz liječničke ordinacije čime se umanjuje nesigurnost i strah roditelja, a time i olakšava rad profesionalcima i pridonosi učinkovitijoj i boljoj zdravstvenoj zaštiti djece.

Stručnoj javnosti knjiga je predstavljena 24.11.2011.u Hrvatskom liječničkom zboru u Zagrebu, a potom i u drugim gradovima, izuzetno je dobro primljena i počela je uspješno živjeti na tržištu.

Prim.dr.sc. Irena Bralić, spec.pedijatrije
autorica i stručna urednica knjige

